GRÉPIAC
MAIRIE DE GRÉPIAC

Menu Novembre 2026

CANTINE SCOLAIRE

Des repas équilibrés, de saison et faits maison !

BIO Légumes et laitages BIO

Cuisine faite maison

Viandes locales (boucher)

Des produits de saison pour bien grandir !

	LUNDI Viande rouge	MARDI Végétarien	JEUDI Viande blanche	VENDREDI Poisson
Semaine du 2 au 6 novembre	**Lundi 2 novembre** • Carottes râpées • Bœuf bourguignon • Pomme de terre au four • Fromage • Fruit	**Mardi 3 novembre** • Choux rouge vinaigrette • Tagliatelles pesto et petits légumes • Yaourt aux fruits	**Jeudi 5 novembre** • Salade verte • Cuisse de poulet façon tajine • Semoule • Moelleux aux pommes	**Vendredi 6 novembre** • Macédoine au thon • Poisson sauce citron • Riz • Fromage blanc • Fruit
Semaine du 9 au 13 novembre	**Lundi 9 novembre** • Assiette de charcuterie • Boulettes de bœuf • Spaghettis sauce tomate • Fromage blanc sucré • Fruit	**Mardi 10 novembre** • Salade de pomme de terre • Quiche aux légumes • Salade verte • Fromage • Fruit	**Jeudi 12 novembre** • Salades composées • Saucisse de Toulouse sauce à l'oignon • Poêlée de légumes • Yaourt aux fruits	**Vendredi 13 novembre** • Salade de riz au thon + crabe • Poisson sauce provençale • Riz aux petits pois • Fromage blanc • Fruit
Semaine du 16 au 20 novembre	**Lundi 16 novembre** • Coleslaw • Bœuf aux olives • Écrasé de pomme de terre • Fromage • Fruit	**Mardi 17 novembre** • Salade verte et râpées de radis noir vinaigrette • Gnocchis chèvre épinard • Compote de fruits	**Jeudi 19 novembre** **MENU DES ENFANTS** • Salade verte et chèvre chaud • Spaghettis carbonara • Éclair au chocolat	**Vendredi 20 novembre** • Rillettes de poisson maison • Poisson sauce coco curry • Courgettes sautées • Yaourt sucré • Fruit
Semaine du 23 au 27 novembre	**Lundi 23 novembre** • Pâté de campagne + cornichon • Cannelloni de bœuf • Fromage blanc sucré • Fruit	**Mardi 24 novembre** • Salade haricot vert • Risotto aux champignons • Fromage • Fruit	**Jeudi 26 novembre** **MENU SAVOYARD** • Salade verte vinaigrette • Raclette (pomme de terre, jambon blanc, jambon cru, rosette, cornichon) • Tarte aux pommes	**Vendredi 27 novembre** • Œuf mimosa revisité • Poisson sauce vierge • Duo d'haricots • Yaourt • Fruit
Lundi 30 novembre	**Lundi 30 novembre** • Roulé de jambon blanc à la macédoine • Bœuf forestière • Haricot vert persillé • Fromage • Fruit			

Légende des allergènes

Gluten · Lait · Œufs · Moutarde · Poisson · Soja · Fruits à coque · Céleri · Sésame · Lupin · Crustacés · Sulfites

Tous nos plats sont faits maison — BIO *Légumes et laitages issus de l'agriculture biologique* — *Viandes issues de notre boucherie locale*

Menus susceptibles de variations selon les approvisionnements.