

# MENU JANVIER 2026

Lundi 5 janvier
Salade verte * Parmentier de bœuf* Yaourt sucré <b>bio</b>

Mardi 6 janvier
Soupe <b>bio</b> * Boulettes de blé tomate basilic* Spaghettis Laitage Fruit

Jeudi 8 Janvier
Carottes râpées <b>bio</b> * Galette sarrasin jambon champignons * Salade d'épinards <b>bio</b> * Laitage Galette des rois

Vendredi 9 janvier
Rillettes de thon * Filet de merlu blanc façon meunière* Poêlée de légumes <b>bio</b> * Fromage Fruit

Lundi 12 janvier
Radis beurre <b>bio</b> * Bourguignon de bœuf* Pommes de terre vapeur <b>bio</b> * Laitage Fruit

Mardi 13 janvier
Velouté <b>bio</b> * Quenelle lyonnaise végétarienne * Fromage Compote de pommes

Jeudi 15 janvier
Betterave + Féta * Sauté de porc à la crème de munster* Tagliatelles et carottes au cumin* Crêpe au sucre <b>bio</b> *

Vendredi 16 janvier
Coleslaw* Blanquette de poisson* Duo de légumes <b>bio</b> * Yaourt aux fruits <b>bio</b>

Lundi 19 janvier
Pâté de campagne Rôti de bœuf au jus * Haricots verts <b>bio</b> * Fromage Fruit

Mardi 20 janvier
Soupe <b>bio</b> * Omelette façon tortillas pommes de terre <b>bio</b> * Salade <b>bio</b> * Yaourt aux fruits <b>bio</b>

Jeudi 22 janvier
<b>Menu des enfants :</b> Carottes râpées <b>bio</b> * Hot dog* Potatoes <b>bio</b> * Brookies*

Vendredi 23 janvier
Pamplemousse sucré * Filet de flétan sauce crémeuse* Riz* Laitage Fruit

Lundi 26 janvier
Salade verte * Ragout de bœuf* Petits légumes anciens <b>bio</b> * Fromage Fruit

Mardi 27 janvier
Potage <b>bio</b> * Colombo végétarien * Riz* Laitage Fruit

Jeudi 29 janvier
<b>Menu à thème :</b> <b>« Nouvel an chinois »</b> Samoussa* Poulet au caramel* Nouilles sautées* Beignet aux pommes

Vendredi 30 janvier
Salade de choux rouges* Saumon sauce vierge* Duo haricots verts <b>bio</b> * Laitage Fruit



**Fruits et Légumes de  
saison bio des  
maraîchers locaux  
\* Préparation  
fabrication maison  
Producteur Local :  
Saucisse Boucherie  
Frederic Auterive**

*Nous nous efforçons à ce que nos produits puissent être 99% français et au plus prêt en local*

**Informations allergènes :** présence possible dans certaines recettes de céréale contenant du gluten , de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachides, de soja, de lait et produits à base de laitages, de fruits à coque, de cèleri, de moutarde ,de sésames, d'anhydride sulfureux et de sulfites;