

MENU JANVIER 2026

Lundi 5 janvier

Salade verte *
Parmentier de bœuf*
Yaourt sucré **bio**

Mardi 6 janvier

Soupe **bio***
Boulettes de blé tomate
basilic*
Spaghettis
Laitage
Fruit

Jeudi 8 Janvier

Carottes râpées **bio***
Galette sarrasin jambon
champignons *
Salade d'épinards **bio***
Laitage
Galette des rois

Vendredi 9 janvier

Rillettes de thon *
Filet de merlu blanc façon
meunière*
Poêlée de légumes **bio***
Fromage
Fruit

Lundi 12 janvier

Radis beurre **bio***
Bourguignon de bœuf*
Pommes de terre vapeur **bio***
Laitage
Fruit

Mardi 13 janvier

Velouté **bio***
Quenelle lyonnaise
végétarienne *
Fromage
Compote de pommes

Jeudi 15 janvier

Betterave + Féta *
Sauté de porc à la crème de
munster*
Tagliatelles et carottes au
cumin*
Crêpe au sucre **bio***

Vendredi 16 janvier

Coleslaw*
Blanquette de poisson*
Duo de légumes **bio***
Yaourt aux fruits **bio**

Lundi 19 janvier

Pâté de campagne
Rôti de bœuf au jus *
Haricots verts **bio***
Fromage
Fruit

Mardi 20 janvier

Soupe **bio***
Omelette façon tortillas
pommes de terre **bio***
Salade **bio***
Yaourt aux fruits **bio**

Jeudi 22 janvier

Menu des enfants :
Carottes râpées **bio***
Hot dog*
Potatoes **bio***
Brookies*

Vendredi 23 janvier

Pamplemousse sucré *
Filet de flétan sauce crémeuse*
Riz*
Laitage
Fruit

Lundi 26 janvier

Salade verte *
Ragout de bœuf*
Petits légumes anciens **bio***
Fromage
Fruit

Mardi 27 janvier

Potage **bio***
Colombo végétarien *
Riz*
Laitage
Fruit

Jeudi 29 janvier

Menu à thème :
« **Nouvel an chinois** »
Samoussa*
Poulet au caramel*
Nouilles sautées*
Beignet aux pommes

Vendredi 30 janvier

Salade de choux rouges*
Saumon sauce vierge*
Duo haricots verts **bio***
Laitage
Fruit



**Fruits et Légumes de
saison bio des
maraîchers locaux
* Préparation
fabrication maison
Producteur Local :
Saucisse Boucherie
Frederic Auterive**

Nous nous efforçons à ce que nos produits puissent être 99% français et au plus prêt en local

Informations allergènes : présence possible dans certaines recettes de céréale contenant du gluten , de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachides, de soja, de lait et produits à base de laitages, de fruits à coque, de cèleri, de moutarde ,de sésames, d'anhydride sulfureux et de sulfites;