

MENU NOVEMBRE 2025

Lundi 3 Novembre

Assiette charcutière*
Nouilles sautées au bœuf et légumes **bio***
Laitage
Salade de fruits

Mardi 4 Novembre

Soupe de légumes **bio***
Quenelle lyonnaise végétarienne *
Quinoa aux petits légumes **bio***
Fromage
Yaourt aux Fruits **bio**



Jeudi 6 Novembre

Salade de choux et dés de fromage **bio***
Poulet basquaise*
Riz*
Croustade aux pommes **bio***

Vendredi 7 Novembre

Salade verte **bio** *
Filet de flétan sauce épices douces *
Purée de patates douces avec lait **bio***
Fruit

Lundi 10 Novembre

Coleslaw **bio***
Bœuf bourguignon*
Haricots verts **bio***
Flan pâtissier

Mardi 11 Novembre

FERIE

Lundi 17 Novembre

Salade d'endives bleu et noix*
Bœuf Strogoff*
Coquillettes*
Fruit

Mardi 18 Novembre

Soupe de légumes **bio***
Quiche épinard chèvre **bio***
Salade verte **bio***
Yaourt aux fruits **bio**

Fruits et Légumes de saison bio des maraîchers locaux
* Préparation fabrication maison
Producteur Local :
Saucisse Boucherie Frederic Auterive

Jeudi 20 Novembre

Menu des enfants :
Salade épinards et fêta **bio***
Croque-monsieur*
Pommes sautées **bio***
Cookies

Vendredi 21 Novembre

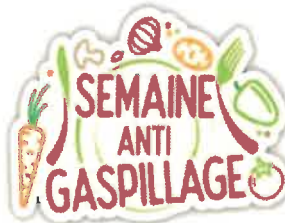
Salade de perles aux petits légumes **bio***
Encornet à l'armoricaine*
Riz aux petits pois*
Fromage
Salade de fruit

Lundi 24 Novembre

Pâté en croûte cornichon *
Parmentier de canard **bio***
Laitage
Fruit

Mardi 25 Novembre

Velouté de légumes **bio***
Gratin de pommes de terre et choux fleur **bio***
Fromage
Yaourt sucré **bio**



Jeudi 27 Novembre

Menu à thème : « Italien »
Salade caprese avec parmesan*
Poulet à la toscane*
Spaghettis*
Tiramisu au chocolat*

Vendredi 28 Novembre

Salade de crudités **bio***
Aiguillettes de merlu blanc aux épices*
Tagliatelles + carottes **bio***
Yaourt sucré **bio**

Nous nous efforçons à ce que nos produits puissent être 99% français et au plus prêt en local

Informations allergènes : présence possible dans certaines recettes de céréale contenant du gluten , de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachides, de soja, de lait et produits à base de laitages, de fruits à coque, de cèleri, de moutarde ,de sésames, d'anhydride sulfureux et de sulfites;