

# MENU JANVIER 2025

**Lundi 6 janvier**

Salade verte **bio** + croutons \*  
Lasagne bolognaise\*  
Yaourt aux fruits **bio**

**Mardi 7 janvier**

Velouté de légumes **bio**\*  
Gratin duo de pommes de terre  
et patates douces **bio**\*  
Fromage  
Fruit

**Jeudi 9 Janvier**

Carottes râpées **bio**\*  
Sauté de Poulet sauce forestière\*  
Riz carottes **bio**\*  
Galette des rois

**Vendredi 10 janvier**

Quiche au thon \*  
Saumon à la crème\*  
Epinard **bio**\*  
Fruit **bio**

**Lundi 13 janvier**

Salade haricots verts vinaigrette  
**bio**\*  
Sauté de bœuf carottes **bio**\*  
Penne  
Fromage  
Salade de fruits **bio**\*

**Mardi 14 janvier**

Soupe de légumes **bio**\*  
Parmentier végétarien **bio**\*  
Yaourt sucré **bio**



**Jeudi 16 janvier**

Salade d'endives, bleu et noix  
**bio**\*  
Rôti de porc sauce moutarde  
miel romarin\*  
Duo haricots **bio**\*  
Tarte aux pommes **bio**\*

**Vendredi 17 janvier**

Feuilleté au fromage\*  
Dos de cabillaud sauce curry\*  
Semoule\*  
Fruit

**Lundi 20 janvier**

Duo de salade et endives **bio**\*  
Mijoté de bœuf tomate olive \*  
Ecrasé de pommes de terre\*  
Fromage blanc et coulis de  
fruits **bio**\*

**Mardi 21 janvier**

Velouté de légumes **bio**\*  
Tarte de légumes **bio**\*  
Salade verte **bio**\*  
Fromage  
Fruit

**Jeudi 23 janvier**

Salade composée **bio**\*  
Spaghettis carbonara\*  
gruyère  
Cookie au beurre de cacahuète et  
chocolat\*

**Vendredi 24 janvier**

Taboulé **bio**\*  
Eglefin sauce beurre citron\*  
Haricots beurre **bio**\*  
Compote de pomme et poires  
**bio**\*

**Lundi 27 janvier**

Carottes râpées **bio**\*  
Spaghettis boulettes de bœuf  
sauce napolitaine et parmesan\*  
Pamplemousse + sucre

**Mardi 28 janvier**

Soupe de légumes **bio**\*  
Couscous végétarien **bio**\*  
Yaourt aux fruits **bio**\*

**Fruits et Légumes de  
saison bio des  
maraîchers locaux  
\* Préparation  
fabrication maison  
Producteur Local :  
Saucisse Boucherie  
Frederic Auterive**

**Jeudi 30 janvier**

**Menu à thème :  
« Repas Savoyard »**  
Salade de chèvre chaud **bio**\*  
Tartiflette **bio**\*  
Tarte à la myrtille

**Vendredi 31 janvier**

Salade composée **bio**\*  
Gratin de poisson et choux fleur  
**bio**\*  
Fromage  
Salade de fruits **bio**

*Nous nous efforçons à ce que nos produits puissent être 99% français et au plus prêt en local*

**Informations allergènes :** présence possible dans certaines recettes de céréale contenant du gluten , de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachides, de soja, de lait et produits à base de laitages, de fruits à coque, de cèleri, de moutarde ,de sésames, d'anhydride sulfureux et de sulfites;