

MENU OCTOBRE 2024



Mardi 1 Octobre

Salade de perles **bio***
Salade verte **bio*** + croûtons*
Quiche aux légumes **bio**
Semoule au caramel *

Jeudi 3 Octobre

Salade de composée **bio***
Sauté de volaille forestière **bio***
Riz
Fromage
Gâteau au chocolat*

Vendredi 4 Octobre

Rillettes de thon*
Dos de cabillaud
sauce safranée *
Carottes sautées à l'ail **bio***
Fruits **bio**

Lundi 7 Octobre

Crème de butternut **bio** et
bacon grillé*
Sauté de bœuf façon
Bourguignon **bio** *
Ecrasé de pomme de terre **bio***
Fromage
Yaourt sucré **bio**

Mardi 8 Octobre

Salade de betteraves, maïs **bio***
Gnocchis gratinés chèvre
épinard **bio***
Feuilleté crème d'amande

Jeudi 10 Octobre

Quiche lorraine*
Rôti de porc moutarde miel *
Haricots verts **bio***
Fruits **bio** + biscuit*

Vendredi 11 Octobre

Menu des enfants
Carottes râpées **bio***
Spaghettis au saumon*
Fromage
Mousse au chocolat*



LA SEMAINE DU GOÛT

Lundi 14 Octobre

Salade de lentilles **bio**
à l'orientale *
Sauté de bœuf au paprika **bio***
Tortis **bio**
Fromage blanc et coulis de
fruits rouge **bio***

Mardi 15 Octobre

Tomates à l'estragon **bio***
Riz rouge aux épices cajun*
Fromage
Crème chocolat *



Jeudi 17 Octobre

**Menu Halloween : faites venir
vos enfants déguisés**
Saucisse Momie* (feuilleté à la
saucisse)
Pilon de poulet aux épices*
Purée de butternut **bio***
Fondant chocolat et fantômes
meringués*

Vendredi 18 Octobre

Poireaux vinaigrette
moutarde à l'ancienne **bio***
Filet de poisson aux épices
douces*
Carottes au cumin **bio***
Fruits **bio**

Fruits et Légumes de saison bio des maraîchers locaux

*** Préparation fabrication maison**

Producteur Local : Saucisse Boucherie Frederic Auterive

Nous nous efforçons à ce que nos produits puissent être 99% français et au plus prêt en local

Informations allergènes : présence possible dans certaines recettes de céréale contenant du gluten , de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachides, de soja, de lait et produits à base de laitages, de fruits à coque, de cèleri, de moutarde ,de sésames, d'anhydride sulfureux et de sulfites;