

MENU NOVEMBRE 2023

Jeudi 16

Hachis végétarien*
Brie et beignet

Vendredi 10

Potage au chou fleur **bio***
Cuisse de poulet au jus
Pommes de terre sautées
bio*

Feuilleté à la crème de
fromage et herbes
fraîches*

Lundi 06

Radis beurre **bio**
Lasagnes bolognaises*
Emmental

Blanquette de poisson*
Semoule

Choux à la vanille*

Pomme **bio**

Blanchette de poisson*

Choux à la vanille*

Kizou mcherme|*

Semoule

Couscous boulettes et

Mardi 07

Soupe de potimarron **bio***
Gratin de pomme de terre
et courgette ***bio**
Yaourt sucré **bio**
biscuit

Tome de brebis

Vendredi 17

Quiche épinard chèvre
bio*
Dos de cabillaud sauce
coco*

légumes **bio***

Salade d'agrumes et
dattes*

Lundi 13

Soufflé au fromage*
Sauté de bœuf aux olives*
Carottes persillées **bio***
Compote **bio***

Dos de cabillaud sauce
coco*

Vendredi 24

Avocat thon mayonnaise*
Koulibiac de saumon
épinard **bio***
Fromage blanc sucré **bio**

Jeudi 09

Pâté de campagne
cornichon

Compote **bio***

Yaourt aux fruits **bio**

épinard **bio***

Fromage blanc sucré **bio**

Mardi 14

Salade de mâche et chèvre **bio***
Spaghettis sauce
napolitaine et champignon Pate
bio*

Salade d'endives et bleu
bio*

Fromage blanc sucré **bio**



Salade d'endives et bleu

Spaghettis sauce
napolitaine et champignon Pate
bio*

Fromage blanc sucré **bio**

Crème champignons*
Sauté de légumes **bio***
Moelleux au chocolat*

Rôti de porc moutarde
miel*

Rôti de porc moutarde
miel*

Fromage blanc sucré **bio**

bio*

Crème chocolat **bio**

Fromage blanc sucré **bio**

Emmental et kiwi

Crème chocolat **bio**

Fromage blanc sucré **bio**

Fruits et Légumes de saison

Mardi 21

Soupe de légumes verts
bio*

Fromage blanc sucré **bio**

Préparation fabrication maison*

Producteur Local : Saucisse Boucherie chez Frédéric

Lundi 27

Soupe de légumes bio*

Steak haché

Duo haricots verts

Sauce champignon*

Clémentine **bio**



Mardi 28

Menu des enfants

Carottes râpées **bio***

Pizza au 4 fromages*

Salade verte **bio**

Mousse au chocolat *



Jeudi 30

Salade verte et croutons

Blanquette de veau*

Riz

Yaourt **bio**

